

# LIVRE DES DONS

Recours aux dons et à la générosité publique  
pour le financement d'actions innovantes au bénéfice des patients



**Équipements de pointe**

**Développement des soins  
palliatifs et techniques  
non conventionnelles**

**Développement de la  
recherche clinique**

**Aménagements espaces &  
bien-être pour les patients**

**Qualité de vie au travail**



E  
D  
I  
T  
O

Le Centre Hospitalier Princesse Grace est le seul établissement public de santé de la Principauté de Monaco.

En faisant un don à notre hôpital, vous soutenez directement des projets d'excellence en termes d'innovation, ou des projets visant à accroître le bien-être de nos patients et personnels.

Ce livret a été créé pour vous permettre soutenir des projets précis, répondant à vos attentes ou à votre sensibilité : acquisition d'équipements de pointe, développement de protocoles de recherche clinique, projets visant à améliorer le confort de nos patients et la qualité de vie de nos professionnels.

Pour nous contacter, vous pouvez nous écrire à [DIRECTION.CHPG@CHPG.MC](mailto:DIRECTION.CHPG@CHPG.MC)

Tel : (+377) 97 98 84 94

Le Directeur



Benoîte ROUSSEAU de SEVELINGES

# SOMMAIRE

<b>ÉQUIPEMENTS DE POINTE</b> .....	<b>5</b>
STATIONS D'ANESTHÉSIE COMPLÈTES .....	6
SYSTÈME GLOBAL DE MONITEURS PATIENTS AVEC CENTRALISATION .....	7
MICROSCOPE OPÉRATOIRE DIGITAL VIDÉO 4K 3D .....	8
ÉCHOENDOSCOPE DE PONCTION .....	9
ÉCHOENDOSCOPE BRONCHIQUE DE PONCTION .....	10
SYSTÈMES EXACTRAC DYNAMIC .....	11
RADIOTHÉRAPIE GUIDÉE PAR L'IMAGE SURFACIQUE .....	12
SYSTÈMES DE VIDÉOCHIRURGIE HAUTE DÉFINITION .....	13
SYSTÈME DE NAVIGATION BRONCHOSCOPIQUE VIRTUELLE .....	14
SYSTÈME DE NEURONAVIGATION DE CHIRURGIE ORL .....	15
CHOLANGIOSCOPES SPYGLASS .....	16
SYSTÈME DE CRYOABLATION .....	17
SYSTÈME D'ENROBAGE DES TISSUS AUTOTEC .....	18
SYSTÈME DE CARTOGRAPHIE NON-INVASIVE - VIVO .....	19
AUTOMATE DE PATHOLOGIE MOLÉCULAIRE - IDYLLA .....	20
<b>DEVELOPPEMENT DES SOINS DE SUPPORT, SOINS PALLIATIFS &amp; DES TECHNIQUES NON CONVENTIONNELLES</b> .....	<b>21</b>
PRÉSERVER SON IMAGE CORPORELLE .....	22
ENCOURAGER LA PRATIQUE D'UNE « ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE » POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS EN ONCOLOGIE .....	23
PROMOUVOIR L'ART-THÉRAPIE .....	24
PROPOSER DES SEANCES D'AROMATHERAPIE POUR LES PATIENTS EN ONCOLOGIE .....	24
CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE .....	26
MEDIATION ANIMALE .....	27
<b>DEVELOPPEMENT DE LA RECHERCHE CLINIQUE</b> .....	<b>28</b>
<b>AMENAGEMENT D'ESPACE DE VIE &amp; BIEN-ÊTRE POUR LES PATIENTS ET RESIDENTS</b> .....	<b>31</b>
CUISINE THÉRAPEUTIQUE .....	32
PARCOURS D'ACTIVITÉ SANTÉ SÉNIORS .....	34
AMÉNAGEMENT TERRASSE .....	36
<b>QUALITE DE VIE AU TRAVAIL</b> .....	<b>38</b>
ANIMATION D'UN ESPACE FITNESS .....	39



ÉQUIPEMENTS DE  
POINTE

**NIVEAU DE PRIORITE : 1**

**SURVEILLANCE PATIENT**

Renouvellement des stations d'anesthésie acquise en 2010 – 2015

Une station d'anesthésie est un appareil combinant un respirateur d'anesthésie, fournissant un mélange d'oxygène et de gaz anesthésique, à un système intégré de monitoring des gaz et de la ventilation.

C'est un appareil utilisé exclusivement par les services d'anesthésie pour fournir la bonne proportion de gaz anesthésique au patient tout en contrôlant ses fonctions respiratoires voire cardiovasculaires.



**COUT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS :**

**352 000 € POUR 4 STATIONS D'ANESTHÉSIE COMPLÈTES**

<b>Acquisition</b>	<b><i>70 000 € l'unité</i></b>
<b>Maintenance</b>	<b><i>4 500 €/an l'unité</i></b>

**NIVEAU DE PRIORITÉ : 1****SURVEILLANCE PATIENT**

Renouvellement des systèmes de monitoring du CHPG acquis en 2004 – 2014

Les solutions de monitoring regroupent les éléments essentiels nécessaires pour faciliter la prise de décision clinique efficace au chevet du patient. Ces outils disposent d'affichages intuitifs, d'alarmes intelligentes et d'algorithmes prédictifs afin de mettre en évidence les variations les plus subtiles.

Les cliniciens peuvent ainsi reconnaître plus facilement ces variations et mettre rapidement des mesures en œuvre. Il est aujourd'hui possible de surveiller des patients au chevet ou pendant leurs déplacements de façon flexible et fiable grâce à un seul moniteur autonome et portable. Compact et Léger, Il offre une gamme évolutive de paramètres cliniques de base et avancés pour tenir informé de l'état du patient à chaque étape. **La mise en réseau de l'ensemble des moniteurs avec une architecture de serveurs informatiques, permettra l'interconnexion et la remontée des paramètres vitaux vers le dossier du patient informatisé.**

Le patient est ainsi mieux surveillé et la communication avec les équipes le prenant en charge, plus fluide.

**PÉDIATRIE / NÉONATOLOGIE**

**25 MONITEURS ECG / PNI / SPO2 / T° AVEC CENTRALE : 478 000 €**

Acquisition	<b>364 000 €</b>
Maintenance	<b>28 500 €/an</b>

**NIVEAU DE PRIORITÉ : 1****CHIRURGIE**

## Équipement innovant

ZEISS ARTEVO 800 est un microscope digital entièrement intégré permettant une chirurgie tête haute. ZEISS a adopté la technologie digitale en combinant les optiques ZEISS aux immenses possibilités de l'imagerie digitale. Avec son mode hybride, il est possible de suivre l'opération via les images 3D à l'écran ou à travers les oculaires. L'équipe chirurgicale continue de voir les images et les données sur l'écran 55".

ZEISS ARTEVO 800 permet de visualiser certains détails pour faciliter les décisions chirurgicales, notamment grâce à sa résolution accrue, sa profondeur de champ optimisée et son intensité lumineuse réduite.

Avec le système, le chirurgien dispose de données d'imagerie supplémentaires. Cette visualisation ajoutée d'informations sur le patient n'encombre pas le champ opératoire. Profiter de l'imagerie OCT peropératoire, des fonctions d'assistance pour la cataracte, des valeurs de vitrectomie et de l'identification du patient pour se donner toutes les chances de visualiser un grand nombre de détails.

Le système est conçu pour s'adapter aux actions du chirurgien et règle automatiquement les paramètres sans interaction supplémentaire, par exemple lorsqu'il passe du segment antérieur au segment postérieur. L'acte chirurgical est facilité et plus précis.

**COUT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS : 550 000 €**

<b>Acquisition</b>	<b>500 000 €</b>
<b>Maintenance</b>	<b>10 000 €/an</b>

**NIVEAU DE PRIORITÉ : 1**

**CANCÉROLOGIE**

Équipement innovant

Il s'agit d'un équipement permettant une exploration qui associe l'endoscopie (visualisation de l'intérieur du tube digestif) à l'échographie (analyse par ultrasons de la paroi et des organes situés au-delà de la paroi).

Une sonde d'échographie est amenée à l'aide d'un endoscope à proximité de l'organe à étudier. Elle sert à rechercher ou à explorer des lésions du tube digestif ou des organes de voisinage.

L'écho-endoscopie est l'examen le plus performant pour étudier la paroi de l'œsophage, de l'estomac ou du duodénum (pour rechercher et analyser des tumeurs bénignes ou malignes) et les organes aux alentours.



Ce système permet en outre de rechercher la présence de calculs, de kystes ou de tumeurs dans les voies biliaires et/ou le pancréas. Il permet d'obtenir des informations qui n'auraient pas pu être apportées par les autres modes d'explorations. Cet équipement permet de réaliser des prélèvements de fragments de tissu par ponction pour les étudier ensuite au microscope.

**COUT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS : 290 000 €**

Acquisition	160 000 €
Maintenance	26 000 €/an

**NIVEAU DE PRIORITÉ : 1**

**CANCÉROLOGIE**

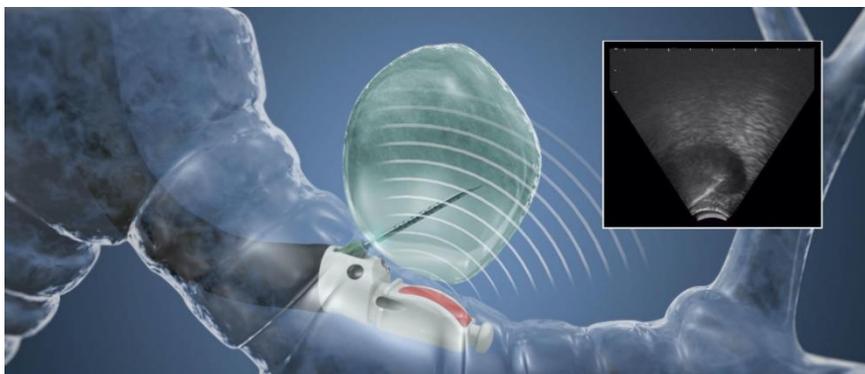
**Équipement innovant**

Il s'agit d'un équipement permettant une exploration qui associe l'endoscopie (visualisation des voies bronchiques) à l'échographie (analyse par ultrasons de la paroi et des organes situés au-delà de la paroi).

Cet examen permet d'explorer les bronches et surtout les ganglions ou lésions du médiastin (la région du corps qui est située autour des bronches, entre les deux poumons). Lors de cet examen, l'opérateur utilise une caméra (endoscope) couplée à une sonde d'échographie miniaturisée. Après avoir repéré les lésions, il réalise des prélèvements (aspiration des sécrétions, ponction de ganglion...).

C'est un examen utilisé pour aider au diagnostic de certaines maladies du poumon ou en cas de ganglion dans le médiastin (adénopathies médiastinales). Il est notamment utilisé pour rechercher des infections, des cancers ou encore des maladies inflammatoires chroniques du poumon.

L'écho-endoscopie est l'examen le plus performant pour rechercher et analyser des tumeurs bénignes ou malignes et les organes aux alentours.



Ce système permet d'obtenir des informations qui n'auraient pas pu être apportées par les autres modes d'explorations. Cet équipement permet de réaliser des prélèvements de fragments de tissu par ponction pour les étudier ensuite au microscope.

**COUT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS : 270 000 €**

<b>Acquisition</b>	<b>140 000 €</b>
<b>Maintenance</b>	<b>26 000 €/an</b>

## NIVEAU DE PRIORITÉ : 1

## CANCÉROLOGIE

Renouvellement des systèmes ExacTrac de 2015-2016 par des équipements de nouvelle génération.

La radiothérapie guidée par l'image du système ExacTrac garantit une précision infra millimétrique pendant les traitements de radiothérapie et radiochirurgie.

ExacTrac est un système de contrôle radiographique qui détecte le mouvement intra-fractionnel de la tumeur pendant l'irradiation, peu importe l'angle de la table ou du bras de l'accélérateur. L'acquisition instantanée d'images radiographiques avec fusion en 6D (brevetée) fournit des informations de positionnement rapides et d'une grande précision, et limite l'éventualité de rater quelque chose en raison d'un mouvement du patient ou d'un déplacement anatomique interne.



Ce nouveau système offre une technologie inédite de suivi surfacique thermique, combinée à une surveillance par rayons X ExacTrac, ouvrant ainsi de nouvelles possibilités. Les nouvelles procédures cliniques permettent de traiter un large éventail d'indications.

Cette nouvelle technologie tout-en-un révolutionnaire de caméra de surface thermique fonctionne avec le suivi radiographique en temps réel pour une précision incomparable. La caméra thermique 4D génère une surface thermique hybride extrêmement précise et fiable en corrélant la signature thermique du patient avec sa structure de surface 3D reconstruite. Pour ce faire, 300 000 points sur la surface en 3D sont acquis puis recalés sur le signal thermique généré par la caméra thermique, créant ainsi une autre dimension pour le suivi de leur position.

L'irradiation est ainsi plus précise, ce qui accroît l'efficacité du traitement tout en limitant la surface de tissus sains irradiés.



### **COUT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS : 1 560 000 €**

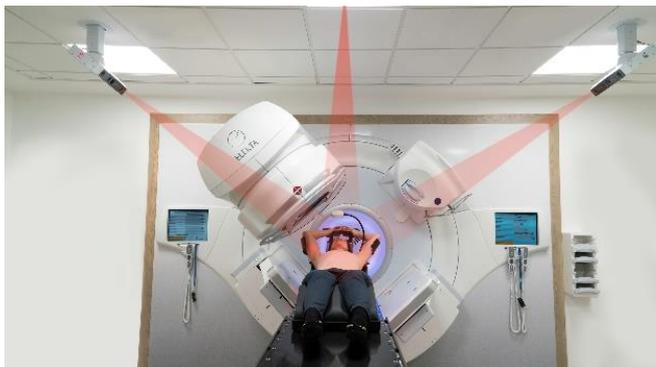
<b>Acquisition</b>	<b>1 200 000 €</b>
<b>Maintenance</b>	<b>90 000 €/an</b>

## NIVEAU DE PRIORITÉ : 1

## CANCÉROLOGIE

## Équipement innovant

AlignRT® Advance est le système de Radiothérapie guidée par l'image surfacique (SGRT) leader sur le marché pour le suivi de la position du patient avant et pendant la radiothérapie, garantissant un flux de travail simplifié pour une délivrance précise du traitement.



Cette solution rend le traitement plus sûr en utilisant une technique sans contact pour suivre la surface du patient en temps réel avec une précision submillimétrique, il garantit que le faisceau n'est délivré que lorsque le patient est correctement positionné. Si le patient bouge, AlignRT® Advance peut permettre une suspension automatique du faisceau par l'accélérateur de particule linéaire (LINAC).

AlignRT® Advance améliore également le confort du patient. La durée des séances se trouve réduite de 50 % grâce à la réduction de l'imagerie de contrôle et d'un positionnement initial plus précis. Cette solution permet d'éliminer le besoin de tatouages ou d'autres marques permanentes à la peau mais également d'éviter l'utilisation de masques fermés ou de cadres SRS.

### COUT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS : 715 000 €

Acquisition	540 000 €
Maintenance	43 750 €/an

**NIVEAU DE PRIORITÉ : 1**

**CHIRURGIE**

**Imagerie 4K** : La résolution offerte par ces caméras endoscopiques 4K est quatre fois plus élevée que les systèmes traditionnels. Le nombre de pixels est multiplié par quatre par rapport à la Full HD. Ces caméras innovantes équipées d'un zoom électronique peuvent, sans risquer de blesser les organes, afficher des détails de bien meilleure qualité.

La qualité d'image propre au format 4K va ainsi de pair avec un rendu des couleurs beaucoup plus fidèle. Le calibrage de ces mêmes couleurs est plus fin, les nuances possibles plus nombreuses. Les détails des organes, des vaisseaux sanguins ou des nerfs sont bien plus visibles. Reproduites sur écran lors de l'intervention, ces images facilitent la réalisation et la précision du geste chirurgical. Le chirurgien est réellement immergé dans l'image.



**Imagerie 3D** : La vision tridimensionnelle est adaptée pour les gestes chirurgicaux nécessitant une précision extrême et une très bonne perception de l'espace. Elle améliore la précision du positionnement, apporte une visualisation détaillée du relief et permet une meilleure coordination œil-main. Elle permet de voir de façon plus précise les structures anatomiques adjacentes et donc, de les épargner au maximum. Elle apporte au geste chirurgical sous cœlioscopie encore plus de précision, de rapidité et d'efficacité.

**Imagerie par fluorescence** : L'utilisation du vert d'indocyanine (ICG) permet, par exemple, de rendre visibles des structures anatomiques à l'aide de la lumière avec des longueurs d'ondes dans le proche infrarouge, permettant une meilleure visualisation de la circulation sanguine, du système lymphatique ou encore des carcinomes et des métastases hépatiques

**COÛT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS : 180 000 €**

Acquisition bloc maternité	<b>100 000 €</b>
Acquisition bloc ORL	<b>80 000 €</b>

**NIVEAU DE PRIORITÉ : 1**

**CANCÉROLOGIE**

Équipement innovant

C'est un système de navigation guidé par l'image. Son but est d'accéder à des échantillons de tissus pour les biopsies de lésions pulmonaires chez les personnes suspectées d'un cancer du poumon. Cette technologie est également connue sous le nom de bronchoscopie de navigation virtuelle. Le système intègre des images bronchoscopiques, des données scanner et des images fluoroscopiques fusionnées pour fournir une voie aérienne reconstruite en temps réel.

Le système génère une image 3D pendant la procédure pour accéder aux nodules n'importe où dans le poumon. Le bronchoscope pénètre dans les poumons par les voies respiratoires centrales. Le système crée un chemin à travers le parenchyme pulmonaire, évitant les vaisseaux sanguins, directement vers la lésion périphérique, qui peut être prélevée ou traitée.

Le système utilise également le scanner haute résolution du patient pour créer une représentation virtuelle de ses voies respiratoires. Cela permet au médecin de sélectionner le nodule d'intérêt et de voir un itinéraire de navigation vers celui-ci. Le système montre la vascularisation complète du poumon afin que le médecin sache s'il prélève l'échantillon en toute sécurité sans perforer la plèvre.



**COÛT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS : 878 000 €**

<b>Acquisition</b>	<b>355 000 €</b>
<b>Maintenance</b>	<b>16 000 €/an</b>
<b>Consommables</b>	<b>92 000 €/an 40 patients/an (2 300 €)</b>

**NIVEAU DE PRIORITE : 3**

**FAMILLE CHIRURGIE**

La neuronavigation relève de la chirurgie assistée par ordinateur : elle permet de visualiser en 3D le cerveau ou la colonne vertébrale du patient.

Auparavant, lors d'une intervention, le chirurgien se représentait l'anatomie du patient sans support d'imagerie. Puis, avec les progrès de l'imagerie médicale, il a pu bénéficier d'images de plus en plus précises : scanner, imagerie par résonance magnétique...



Ce système de neuronavigation permet alors, en cours d'opération, de fusionner les images TDM ou IRM du patient à son cerveau lui-même, comme un GPS superpose la route réelle avec les cartes routières. Il devient alors possible de localiser précisément une tumeur cérébrale ou une cible dans le cerveau, les structures anatomiques qui l'entourent, et connaître exactement, via des écrans de contrôle, la progression de l'intervention dans le cerveau en déterminant très précisément le chemin vers la cible choisie.

Applications : Ce système de neuronavigation permet une diminution du temps opératoire mais surtout des risques opératoires (car atteinte et/ou plaie possible des orbites et de la méninge avec risque infectieux grave). De plus, il fournirait un contrôle permanent per-opératoire du geste chirurgical en corrélation avec les rapports anatomiques.

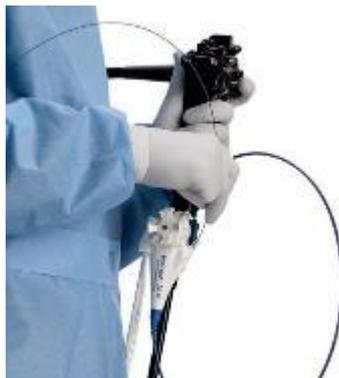
**COÛT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS : 160 000 €**

<b>Acquisition</b>	<b>90 000 €</b>
<b>Maintenance</b>	<b>8 000 €/an</b>
<b>Consommables</b>	<b>7 600 €/an 40 patients/an (190 €)</b>

**NIVEAU DE PRIORITÉ : 2**

**CANCÉROLOGIE**

Le Spyglass (Boston Scientific) permet de réaliser une cholangioscopie ou une pancréatoscopie par l'introduction de sonde de scopie au cours d'un cathétérisme canalaire. Il permet également par des pinces spécifiques, la réalisation de biopsies ou de lithotripsie. Il s'agit du premier système de cholangioscopie à usage et à opérateur uniques. Il est doté de deux canaux d'irrigation dédiés, d'un canal optique et d'un canal opérateur de 1,2 mm de diamètre.



Il est principalement utilisé pour effectuer des prélèvements afin de confirmer le diagnostic d'une tumeur, lorsque cela n'a pas été possible par les méthodes habituelles.

**COUT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS :**

**180 000 € (12 PROCÉDURES /AN)**

<b>Coût de la procédure</b>	<b>3 000 €</b>
-----------------------------	----------------

## NIVEAU DE PRIORITÉ : 2

## CANCÉROLOGIE

L'imagerie médicale occupe une place croissante dans le secteur de la santé. L'avancée constante des techniques d'imagerie permet de détecter les maladies plus tôt et plus précisément, pour un traitement plus ciblé, moins invasif et une surveillance étroite de la réponse thérapeutique.

Les techniques d'ablation viennent renforcer l'arsenal thérapeutique pour traiter et détruire des tumeurs et des métastases souvent difficilement opérables jusque-là. Deux techniques se complètent dans le traitement oncologique la cryoablation et la radiofréquence.

La cryoablation, qui se pratique sous anesthésie locale, est une approche mini-invasive issue de l'imagerie interventionnelle oncologique. Elle consiste à faire pénétrer une aiguille creuse, d'une quinzaine de centimètres de longueur, guidée par scanner dans la tumeur. La température (-100°C) à son extrémité, va amener progressivement les cellules cancéreuses vers leur destruction en respectant les tissus environnants. Le radiologue, grâce à la visualisation de l'aiguille sur les images scanner, peut contrôler en direct et en temps réel la zone de destruction tissulaire.

La tumeur détectée précocement peut ainsi être détruite sans aucun traitement nécessaire pour le patient.

**COUT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS :**  
**300 000 € (10 PROCÉDURES /AN)**

Coût de la procédure	6 000 €
----------------------	---------

**NIVEAU DE PRIORITÉ : 2****FAMILLE CANCEROLOGIE**

L'automate d'enrobage automatique supprime totalement la tâche d'enrobage manuel des tissus. La technologie de l'automate combinée avec les systèmes de cassettes assure une orientation parfaite des tissus. En effet, le positionnement donné au prélèvement à la macroscopie reste identique jusqu'à l'étape de microtomie. Ce processus élimine tout risque d'erreur d'orientation ou de perte de tissus, et améliore la prise en charge du patient.

**COÛT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS : 360 000 €**

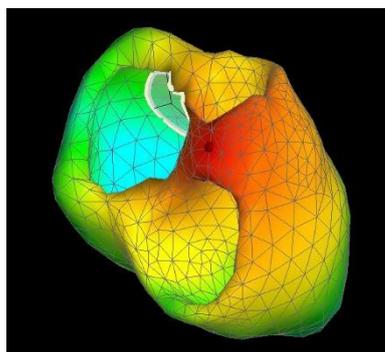
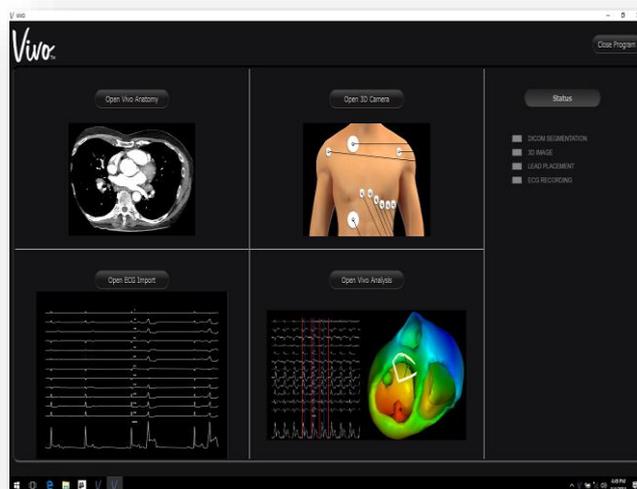
Acquisition	<b>300 000 €</b>
Maintenance	<b>15 000 €/an</b>

**NIVEAU DE PRIORITÉ : 3****FAMILLE CARDIOLOGIE**

## Équipement innovant

VIVO™ est un nouveau dispositif de localisation non invasif qui établit une nouvelle norme pour la planification des procédures d'ablation ventriculaire.

La cartographie invasive conventionnelle est à la fois longue pour la localisation et souvent infructueuse. VIVO™ est un système d'imagerie 3D non invasif qui permet aux médecins d'identifier l'origine des arythmies avant la procédure, de rationaliser le flux de travail et de réduire la durée globale de la procédure



Le système VIVO™ utilise des entrées cliniques standard et des algorithmes propriétaires pour créer une anatomie spécifique au patient et fournir une image 3D du cœur avec une carte d'activation superposée, identifiant avec précision l'apparition la plus précoce de l'arythmie.

Le dispositif de cartographie non-invasif est basé sur le principe du repérage « GPS » du positionnement des électrodes sur le patient, de l'imagerie en coupes scanner ou IRM et de l'électrocardiogramme 12 dérivations.

**COUT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS : 310 000 €**

<b>Acquisition</b>	<b>50 000 €</b>
<b>Maintenance</b>	<b>5 000 €/an</b>
<b>Consommables</b>	<b>48 000 €/an</b> <b>20 patients/an (2 400 €)</b>

**NIVEAU DE PRIORITE : 3****FAMILLE CANCEROLOGIE**

Équipement jugé prioritaire par le chef de service

L'automate de pathologie moléculaire est un système de PCR en temps réel utilisé pour le traitement des échantillons, l'amplification et la détection sur une seule et même plateforme. Ce système se divise en deux composants innovants : une première unité destinée à la préparation entièrement automatisée des échantillons et au traitement des acides nucléiques et une seconde unité servant à l'amplification et à la détection de l'ADN en temps réel. Le traitement des échantillons se fait donc de manière totalement automatisée à partir des échantillons primaires. Toutes les étapes de travail sont contrôlées par un logiciel développé spécialement pour ce type de tâches.

**COÛT GLOBAL DE L'OPERATION SUR 5 ANS : 790 000 €**

<b>Acquisition</b>	<b>50 000 €</b>
<b>Maintenance</b>	<b>5 000 €/an</b>
<b>Consommables/Réactifs</b>	<b>144 000 €/an</b> <b>(144 €) pour 1 000 tests/an</b>



DEVELOPPEMENT DES  
SOINS DE SUPPORT,  
SOINS PALLIATIFS & DES  
TECHNIQUES NON  
CONVENTIONNELLES

Les soins de support et palliatifs visent à assurer la meilleure qualité de vie possible pour les personnes malades, sur le plan physique, psychologique et social. Ils prennent en compte la diversité des besoins des malades, ainsi que ceux de leur entourage.

Au Centre Hospitalier Princesse Grace, ces soins répondent à des besoins qui concernent principalement la prise en compte de la douleur et de la fatigue, mais aussi les problèmes nutritionnels, le soutien psychologique, les perturbations de l'image de soi, ainsi que le suivi social. Prendre en charge un malade dans sa globalité requiert des compétences différentes ; à l'hôpital, ces soins sont assurés par des équipes pluridisciplinaires œuvrant dans des lieux de soins accueillant des patients en oncologie (diététicien, médecin de la douleur, kinésithérapeute, psychologue ou encore socio-esthéticienne...).

Néanmoins, les modes de financement actuel de nos systèmes de santé ne permettent pas leur développement, ce qui limite l'accès de ces prestations au plus grand nombre de patients, malgré les efforts déployés par les professionnels et établissements de santé.

Aussi, pour encourager l'essor des soins de support et soins palliatifs en oncologie, au-delà de ce qui se pratique actuellement, le Centre Hospitalier Princesse Grace souhaite recourir aux dons et à la générosité publique afin de financer les actions les plus innovantes au bénéfice de ses patients.

## **PRÉSERVER SON IMAGE CORPORELLE**

Les traitements contre le cancer ont un impact sur le corps et sur la peau. Ces conséquences sont très variables selon les traitements et les individus.

### **Développer les soins d'onco-esthétique pour les patients du CHPG**

La socio-esthéticienne ou psycho-socio-esthéticienne est une esthéticienne formée aux spécificités de la maladie, des traitements, et de leurs conséquences sur le corps et le psychisme. Par des soins et des conseils, l'onco-esthétique aide à les atténuer ou à mieux les accepter. Le soin est une bulle de détente qui permet de garder un lien bienveillant avec soi-même. L'objectif est de permettre au patient de se réapproprier son corps et tester le regard de l'autre.

Soins du visage, des mains, apportent hydratation mais aussi confiance en soi. Les conseils de maquillage ou sur les prothèses capillaires ou les foulards sont précieux pour gérer l'absence de cheveux ; lors des massages, le patient se réapproprie son corps.

Les équipes médicales ont constaté que ces soins apportent également des bénéfices physiologiques : baisse de l'hypertension et de la tension musculaire, détente générale, réduction des états nauséux, meilleure acceptation des traitements et surtout, ils améliorent l'état psychique. Des infirmières en oncologie se forment également à l'image et à l'esthétique pour apporter conseil et bien-être aux personnes malades.

Le financement sur dons d'un poste de socio-esthéticienne doit permettre de proposer gratuitement ces soins de support pour tous les patients pris en charge en oncologie au CHPG qui le souhaitent, en bénéficiant d'un cadre rassurant avec un personnel formé spécifiquement.

**Le coût du projet est estimé à 45 000 € par an pour le recrutement d'une socio-esthéticienne à temps complet susceptible de couvrir les besoins actuels de la file active des patients en oncologie du CHPG.**

## Offrir l'accès à une prestation de dermopigmentation pour améliorer l'image de soi

La prise en charge médicale en chimiothérapie a pour objectif d'obtenir la guérison des patients, avec des traitements innovants de mieux en mieux ciblés et personnalisés. Ces traitements génèrent toutefois des effets indésirables, qui, s'ils sont de mieux en mieux pris en charge au CHPG avec le développement des soins de supports, ont des effets délétères sur le psychisme des malades.

L'un des plus délétères consiste en la perte des sourcils consécutive aux traitements de chimiothérapie. Ce phénomène a pour conséquence de modifier la morphologie des visages et crée, de ce fait, une gêne importante chez les patients dans la reprise de leurs activités professionnelles, ainsi que dans le courant de leur vie quotidienne.

L'objectif poursuivi par les équipes médicales et soignantes du CHPG est de pouvoir financer grâce aux dons une prestation innovante pour les patients, car non prise en charge par les systèmes de santé actuels, afin de réaliser une « dermopigmentation » ou tatouage des sourcils, avant même leur chute afin d'obtenir le meilleur résultat.

Le CHPG a déjà pris à sa charge la formation d'infirmières spécialisées pour réaliser ce type de prestation, dont le développement se heurte à des problèmes de prise en charge pour les patientes, dans la mesure où le coût d'un tatouage s'élève à 100 € (30 euros d'aiguilles stériles et 70 euros de pigments spécifiques au domaine médical).

Pour pouvoir offrir cette prestation au plus grand nombre de patientes qui pourraient en bénéficier, ce qui représente une file active annuelle de 150 patients, le CHPG souhaite obtenir un financement de 15 000 € par an.

## **ENCOURAGER LA PRATIQUE D'UNE « ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE » POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES PATIENTS EN ONCOLOGIE**

« L'activité physique adaptée » permet la mise en mouvement des personnes qui en raison de leur état ne peuvent pratiquer cette activité dans des conditions habituelles. Elle répond aux besoins spécifiques de santé de chacun et ne se réduit pas à la pratique sportive mais inclut l'ensemble des activités de la vie quotidienne : les tâches domestiques, le travail, les transports, les loisirs. L'activité physique correspond à l'énergie dépensée au cours des mouvements.

L'activité physique adaptée permet une amélioration de l'état de santé général, du moral, de la qualité de vie, de l'état psychologique et émotionnel ; elle réduit d'environ 30% le niveau de la fatigue quel que soit le moment de la prise en charge du cancer. L'activité physique adaptée a un bon impact sur l'image et la confiance en soi et permet également une meilleure observance des traitements. Ces bénéfices ont été démontrés pour de nombreux cancers.

L'activité physique adaptée a également pour but de reprendre en main son quotidien et de faciliter le retour à une pratique sportive en conditions ordinaires et à une vie sociale après la maladie.

Le Centre Hospitalier Princesse Grace souhaite offrir un cadre innovant pour accompagner les patients en oncologie qui le souhaitent vers le retour à une pratique sportive, en proposant des activités nautiques en partenariat avec les institutions et associations sportives de la Principauté et des communes environnantes.

**L'objectif est d'offrir la prise en charge des activités nautiques pour les patients qui souhaiteraient en bénéficier, dans le cadre d'un programme d'activité physique adapté et progressif défini en lien avec l'équipe médicale et soignante. Cela représente pour une année un budget annuel de 15 000 €.**

## **PROMOUVOIR L'ART-THÉRAPIE**

Il n'est pas toujours facile d'exprimer avec des mots le ressenti face à la maladie. Avec la créativité et l'imaginaire, l'art-thérapie propose un parcours de soutien accompagné avec des propositions artistiques adaptées, pour aider le patient à mieux intégrer la maladie, en l'intégrant dans son parcours de vie.

L'art-thérapie aménage un espace d'accompagnement protégé du regard et du jugement pour reprendre ses repères à son rythme, au fil d'un parcours créatif qui s'inscrit dans le temps de la maladie ou après les traitements.

Peinture, dessin, écriture, mouvement dansé, conte, jeu théâtral, musique ou chant..., les pratiques artistiques proposées sont conçues dans un dispositif complet qui, en douceur, remobilise l'énergie, l'identité, l'image corporelle et accompagne vers un mieux-être.

Ces ateliers d'art-thérapie peuvent être organisés en groupe ou en individuel. Le temps de la séance proposée peut varier en fonction de l'état d'énergie des participants et du contexte de prise en charge.

Les programmes d'art-thérapie peuvent être proposés au sein des services, le plus souvent par des associations. Ils sont réfléchis avec les équipes soignantes. Le médecin ou le psychologue propose ce soutien à la personne malade. Ces programmes sont animés par des art-thérapeutes spécifiquement formés et diplômés.

**L'objectif est de proposer aux patients de la filière oncologie du CHPG des séances d'art thérapie, à raison d'une vacation par semaine d'art thérapeute, représentant un budget annuel de 8 000 €.**

## **PROPOSER DES SEANCES D'AROMATHERAPIE POUR LES PATIENTS EN ONCOLOGIE**

L'aromathérapie est l'art ou la science d'utiliser des huiles essentielles qui mettent les arômes et les bienfaits des plantes au service de la santé et du bien-être.

Basée sur l'extraction et la concentration des composés des plantes médicinales et aromatiques, l'aromathérapie, repose sur des molécules actives naturellement présentes dans les plantes pour remédier à certains maux de santé, mais aussi pour la détente, la beauté ou l'hygiène : ce sont les huiles essentielles. Elles contribuent à améliorer la qualité de vie des patients. Leur efficacité est reconnue dans des indications précises, multiples, selon les propriétés des huiles essentielles utilisées :

- anti-infectieuses : antibactériennes, antimycotiques
- expectorantes et anticatarrhales
- anti-histaminiques
- antispasmodiques
- antalgiques, analgésiques et anesthésiques
- calmantes et anxiolytiques
- propriétés vasculaires et hémathologiques : plébotoniques, lymphotoniques, anticoagulantes, antihématomes, hémostatiques, hypotensives
- propriétés digestives
- antirhumatismales
- stimulantes ou apaisantes

L'aromathérapie peut dès lors être utilisée pour lutter contre les troubles du sommeil, la douleur, les inflammations, les nausées et vomissements, l'anxiété et le stress.

Le CHPG souhaite proposer des séances d'aromathérapie en tant que soins d'accompagnement, complémentaires d'autres traitements pour ses patients souffrant de pathologies lourdes.

Ce projet s'inscrit dans la volonté du CHPG de permettre à tous les patients requérants (oncologie, douleurs aiguës et chroniques, maladies chroniques) de bénéficier de soins non conventionnels visant à améliorer le confort et la qualité de vie des patients.

Libellé	Financement sollicité	Coût
<b>Développer les soins d'onco-esthétique</b>	1 socio-esthéticienne temps plein	<b>45 000 € / an</b>
<b>Offrir une prestation de tatouage des sourcils</b>	File active de 150 patients / an	<b>15 000 € / an</b>
<b>Proposer des séances d'Art thérapie</b>	1 vacation de 3h par semaine	<b>8 000 € / an</b>
<b>Encourager la pratique d'une activité physique</b>	Prise en charge activités nautiques	<b>5 000 € / an</b>

Axes	Evaluation prévisionnelle du coût
<b>Formation continue d'un professionnel</b>	<b>50 000 euros</b>
<b>Consommables</b>	<b>50 000 euros</b>
<b>Financement de la création d'une équipe dédiée : 1 poste infirmière et 1 poste d'aide-soignant + renfort équipes</b>	<b>120 000 euros</b>

## CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE



### COMPOSITION DU PACK :

- 1 masque VR autonome ;
- 1 casque audio ;
- 1 logiciel applicatif + 1 bibliothèque de séances 360° ;
- 1 tablette de 6.1 pouces ;
- 1 carte mémoire Micro SD de 128 Go
- 2 câbles d'alimentation USB + 2 chargeurs ;
- 1 mallette de protection / transport.

### OBJECTIF

Lutter contre l'anxiété et la douleur péri-opératoire

La 3D au chevet des patients. L'utilisation de casques de réalité virtuelle dans le cadre de protocoles de soins permet d'atténuer la douleur et le stress des patients.

En recréant un environnement dans lequel l'utilisateur va s'immerger et donc en offrant une distraction, les casques contribuent à améliorer l'expérience patient.

Ils peuvent être utilisés en amont d'interventions ou de gestes techniques ; avant une intervention chirurgicale ; au décours de l'hospitalisation, et constituent un outil très apprécié des patients comme des soignants.

### Principe de fonctionnement :

1. **Déconnexion** : création d'une bulle bienfaisante et apaisante autour du patient ;
2. **Evasion** : Immersion dans une expérience multi-sensorielle personnalisée à 360° ;
3. **Stimulation** : Administration d'un traitement personnalisé basé sur des techniques thérapeutiques validées scientifiquement ;
4. **Modification** : Activation du centre cérébrale du contrôle des émotions.

Les mécanismes d'action de la stimulation cérébrale par VRx permettent d'obtenir :

- La réduction de l'anxiété (par déclenchement d'une action dépressive sur le système nerveux central ;
- La diminution de la douleur par inhibition de la transmission nerveuse depuis la zone en souffrance jusqu'au cerveau.

### ÉVALUATION FINANCIÈRE DU PROJET :

**1 pack matériel : 180 € par mois**

**Location du dispositif : 8 600€ le pack (4 ans)**

# MEDIATION ANIMALE

Filière Gériatologique, Service Pédiatrie, Service Psychiatrie



Ce projet vise à proposer aux patients du CHPG, à la fois dans la Filière Gériatologique, de la Pédiatrie et de la Psychiatrie, des ateliers thérapeutiques avec des animaux (médiation équine, médiation petits animaux). La mise en relation avec les animaux structure un confort émotionnel au moyen de la mise en place d'un environnement accueillant et rassurant, en vue d'améliorer l'expérience d'une hospitalisation, pouvant éventuellement source de stress. Il s'agit de moments privilégiés apportant des temps de bien-être et d'échanges uniques en lien avec les animaux.

## OBJECTIFS THERAPEUTIQUES ET EFFETS

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Expression des émotions et apaisement des angoisses</li><li>• Libération de la parole</li><li>• Rupture avec la routine du séjour hospitalier</li><li>• Travail de mémoire et activation de souvenirs agréables</li><li>• Travail sur la motricité fine</li><li>• Plaisir et sérénité</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Aider à augmenter l'appétit et à établir un meilleur transit.</li><li>• Diminution et disparition des « idées délirantes »</li><li>• Diminution de la dépression, de l'irritabilité et de l'anxiété</li><li>• Réassurance du patient</li><li>• Augmentation de l'appétit et du sommeil</li><li>• Acceptation des toilettes et des soins</li></ul> |
|---|---|

**PROJET** : Organisations de différentes séances de médiation animale sur différents secteurs de l'Institution au cours de l'année.

### DESCRIPTIF

1. Médiation équine.
2. Médiation petits animaux

### COUT GLOBAL SUR 1 AN :

Médiation équine	Durée 2 heures	400€/séance
Médiation petits animaux	Durée 3 heures	300€/séance

Enveloppe budgétaire : **14 000 € (pour 20 séances de chaque)**

Délais de réalisation : immédiat



DEVELOPPEMENT DE LA  
RECHERCHE CLINIQUE

## Création d'une plateforme de Recherche Clinique et Innovation

Avec la prévention, les soins et l'enseignement, la recherche clinique est l'une des missions du Centre Hospitalier Princesse Grace qui contribue ainsi à l'évaluation de nouveaux médicaments, dispositifs médicaux, méthodes d'administration ou de nouvelles techniques de diagnostic ou de traitement.

La recherche clinique présente en effet des opportunités en termes d'attractivité en étant notamment un critère de choix essentiel pour recruter des équipes médicales et paramédicales de haut niveau.

Par ailleurs, la recherche clinique est un vecteur d'amélioration de la qualité des prises en charge car elle élargit l'accès aux soins en offrant l'opportunité aux patients d'accéder à des innovations thérapeutiques et des molécules en amont de leur autorisation de mise sur le marché, dans le cadre d'une démarche contrôlée et scientifiquement validée.

Depuis 2009, l'organisation du CHPG en matière de recherche s'est progressivement structurée. Une centaine de projets de recherche sont actuellement en cours. Le CHPG a pour projet de créer une structure de coordination médicale de la recherche clinique et de l'innovation ce qui permettra de mener encore davantage de protocoles de recherche, tout en ciblant ceux qui correspondent aux moyens et contraintes d'un Centre Hospitalier de la dimension du CHPG.

Ce projet s'inscrit dans une démarche s'appuyant sur les partenariats existants avec les structures extérieures, notamment le CHU de Nice, le Centre Antoine Lacassagne, ou encore l'Université Côte d'Azur et incluant l'ensemble des acteurs médico-scientifiques de la Principauté dont le Centre Scientifique de Monaco. En effet, chaque projet de recherche mené à l'initiative d'un praticien du CHPG nécessite des investissements spécifiques en termes de ressources humaines, techniques et technologiques.

Des projets ont déjà pu démarrer grâce à l'appui de généreux donateurs :

- Le projet SPECTRE qui porte sur une stratégie de **prise en charge de la plaque coronarienne instable** chez les patients admis aux urgences pour une douleur thoracique suspectée de maladie coronarienne. Cette étude clinique de prévention primaire et d'évaluation des risques cardiovasculaires a été soutenue à hauteur de 120 000€
- Le projet SPOT qui porte sur la **gestion du stress périopératoire par une supplémentation en l-tyrosine** chez des patients devant subir une chirurgie digestive de type hernie inguinale et cholécystectomie en ambulatoire a été soutenue à hauteur de 50 000€
- Le projet NIRVANA-Lung qui porte sur la **comparaison du taux de survie globale à 1 an entre le traitement par pembrolizumab et chimiothérapie versus le traitement par pembrolizumab et chimiothérapie plus radiothérapie** chez les patients atteints d'un cancer bronchique non à petites cellules a été soutenue à hauteur de 4 752€
- Le projet PREDICTOR qui portait sur la **recherche du meilleur marqueur prédictif de survie globale** parmi les outils de l'évaluation gériatrique et les facteurs liés à la maladie chez les sujets âgés ayant un syndrome myélodysplasique de haut risque a été soutenue à hauteur de 2 675€

D'autres projets sont en cours et nécessitent un financement :

1. Le projet GALILEE a pour objectif de comparer la TEP/TDM au 68Ga-FAPI contre la TEP/TDM au 18F-FDG dans le bilan d'extension initial des cancers lobulaires du sein, l'hypothèse étant de vérifier si le 68Ga-FAPI a une sensibilité plus forte que le 18F-FDG dans la détection de cette maladie et de ses lésions.
2. Le projet DPO qui a pour objectif d'évaluer l'intérêt des ondes de choc de basse intensité dans la récupération de la fonction sexuelle après prostatectomie radicale robot assistée est en attente d'un soutien financier pour démarrer.



AMENAGEMENT  
D'ESPACE DE VIE &  
BIEN-ÊTRE POUR LES  
PATIENTS ET  
RESIDENTS

# CUISINE THÉRAPEUTIQUE



Ce projet s'inscrit dans le projet d'établissement du CHPG du parcours patient visant à accompagner l'éducation thérapeutique des patients de tous les âges et pour diverses pathologies. Celle-ci couvre les objectifs suivants :

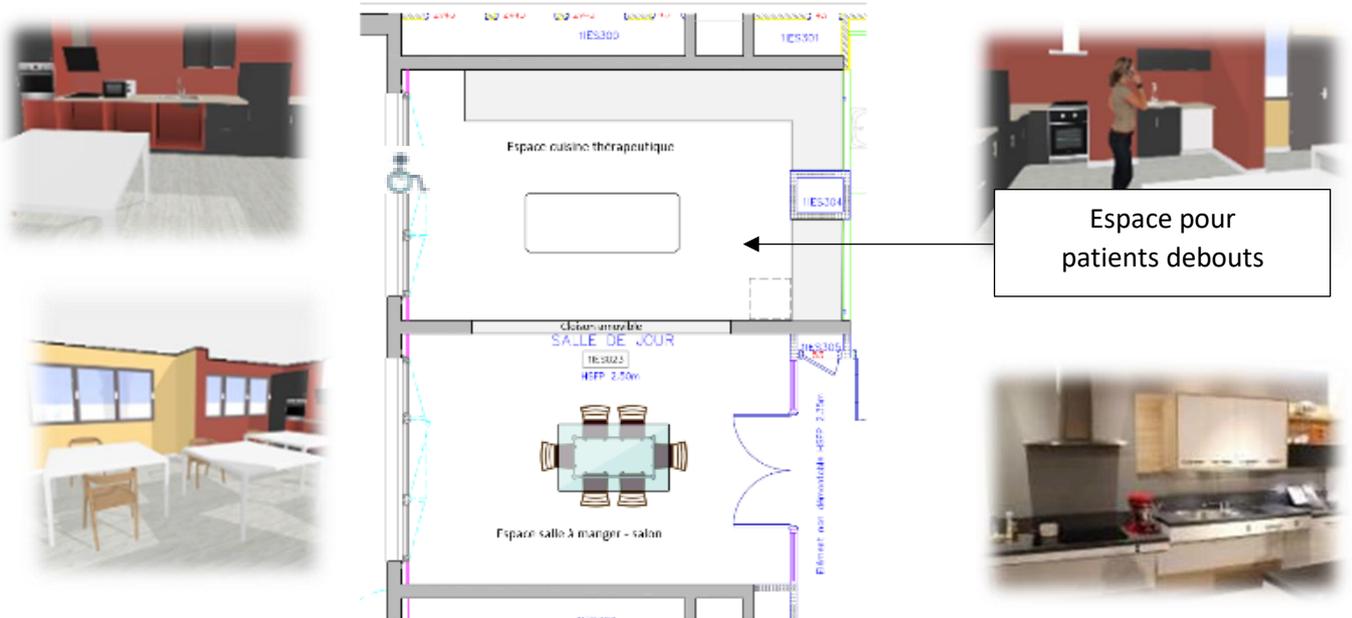
- Diététique pour des maladies chroniques tels que le diabète ou des pathologies cardio-vasculaires ou neurologiques
- D'éducation et d'accompagnement des personnes en risque de perte d'autonomie
- De rééducation suite à des interventions chirurgicales orthopédiques

## OBJECTIFS THERAPEUTIQUES

- Evaluer les patients dans ses activités de la vie quotidienne.
  - Mettre en situation le patient dans la préparation : d'un petit-déjeuner, d'un café ou d'un repas.
  - Proposer et essayer des solutions en termes d'aides technique et de domotique afin d'améliorer l'autonomie dans le quotidien.
  - Partager autour d'une activité significative.
  - Valoriser le patient dans ses capacités.
  - Créer un contexte informel et un climat de confiance favorable à une meilleure adhésion aux soins.
  - Mettre à disposition un lieu de formation diététique, culturelle et culinaire.
- Aborder l'atelier cuisine dans une démarche d'éducation thérapeutique, de promotion et d'éducation à la santé
  - Permettre aux patients ayant des déséquilibres alimentaires de prévenir ou d'éviter d'autres complications.
  - Mettre en lien les pathologies et les comportements alimentaires à partir de cas concrets.
  - Maîtriser les règles d'hygiène spécifiques
  - Améliorer l'estime de soi des soignés, réinstaurer de la confiance
  - Permettre aux soignés de gagner en Autonomie et d'améliorer leur qualité de vie

## PROJET :

Réaménagement complet de la salle de jour afin d'y créer une cuisine thérapeutique et un espace salle à manger.



### Travaux :

Réfection complète de la pièce afin d'améliorer le confort, la sécurité et la prise en charge des patients qui présentent des troubles cognitifs ou comportementaux. Création d'un espace cuisine, d'un espace salle à manger et réalisation d'une cloison amovible entre les deux espaces.

### Aménagement de l'espace cuisine :

La cuisine sera divisé en deux zones :

- Une zone pour les personnes debout, composés d'équipements classiques et de barres de maintiens fixées au plan de travail. Avec notamment :
  - Four classique au sol avec porte froide
  - Hotte classique avec éclairage
  - Plaque induction tactile
  - Evier classique avec un bac et égouttoir droitier
  - Barre de maintien fixée sur le plan de travail
- Une zone pour les personnes en fauteils roulants, composés d'équipements adaptés. Avec notamment :
  - Four encastrable avec porte escamotable
  - Hotte à commande déportée
  - Plaque induction avec boutons (évidée en dessous)
  - Evier avec un bac et égouttoir et des cuves peu profondes (maximum 0,16 m) évidé en dessous
- Le mobilier sera composé de plans de travail et de meubles hauts réglables en hauteur

### ÉVALUATION FINANCIÈRE DU PROJET :

Enveloppe budgétaire : **150 000 €**

Délais de réalisation : 20 mois



## PARCOURS D'ACTIVITÉ SANTÉ SÉNIORS

Centre Rainier III - 1er étage Unité Denis Ravera

Ce projet vise à proposer aux patients âgés de plus de 60 ans de l'unité Denis Ravera du Centre Gériatrique et Clinique Rainier III, qui présentent des troubles cognitifs et/ou comportementaux :

- La maladie d'Alzheimer ou un syndrome apparenté,
- Des comportements moteurs aberrants,
- Des troubles du comportement aigus et productifs

### OBJECTIFS THERAPEUTIQUES

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maintenir l'autonomie</li> <li>• Pratiquer une activité physique régulière</li> <li>• Augmenter les espaces de déambulation extérieures d'une unité fermée</li> <li>• Prévenir les chutes</li> <li>• Conserver le tonus musculaire</li> <li>• Conserver une souplesse articulaire.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aider à augmenter l'appétit et à établir un meilleur transit.</li> <li>• Conserver une faculté cardiaque et respiratoire plus efficace.</li> <li>• Préserver la déambulation chez les personnes atteintes de Maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés.</li> <li>• Prévenir la perte d'autonomie et préserver les capacités restantes.</li> </ul> |
|--|---|

## PROJET :

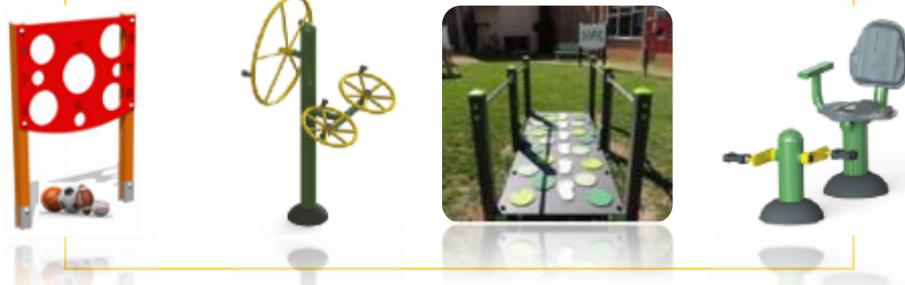
### Modules activités cognitives



### Sol souple



### Modules activités motrices



## DESCRIPTIF

3. Sol de la courserie, avec la mise en place d'un sol amortissant sur toute la partie verte du plan.
4. Intégration de 4 modules pour les activités motrices et de 4 modules pour les activités cognitives.
5. Pose de films opacifiants sur les fenêtres des chambres afin de garantir l'intimité des patients.
6. Création de deux accès extérieurs, sécurisés par contrôle d'accès.

### ÉVALUATION FINANCIÈRE DU PROJET :

Enveloppe budgétaire : **200 000 €**

Délais de réalisation : 18 mois

## AMÉNAGEMENT TERRASSE

A Qietüdine – 4<sup>ème</sup> étage/toit terrasse



Ce projet va bénéficier à l'ensemble des résidents qui apprécient de pouvoir se promener à l'air libre, marcher le long de la terrasse, y discuter, jouer aux cartes, participer à des animations diverses ou simplement profiter de la vue sur le Rocher, sur la mer, et d'un coin de détente en extérieur.

### OBJECTIFS THERAPEUTIQUES

- Permettre aux résidents de profiter pleinement de la terrasse de la résidence à toute heure de la journée et à n'importe quelle période de l'année.
- Permettre de réaliser plus d'animations en période hivernale et estivale. La terrasse deviendrait une extension potentielle du salon, qui permettrait d'accueillir une grande capacité de résident et ainsi multiplier les animations
- Installer une structure pérenne de protection solaire.
- Améliorer l'aménagement de la terrasse.

## PROJET :

Exemple de pergola pouvant répondre aux besoins



Exemple de brise-vent pouvant répondre au besoin



## DESCRIPTIF

1. Pose de pergolas entièrement escamotable, à commande électrique sur la partie orange du plan.
2. Rajout de points lumineux sous les pergolas.
3. Pose de brise-vent escamotable, à commande électrique. Tracé en bleu sur le plan.

## ÉVALUATION FINANCIÈRE DU PROJET :

Enveloppe budgétaire : **190 000 €**

Délais de réalisation : 16 mois



QUALITE DE VIE AU  
TRAVAIL

La Qualité de Vie au Travail est une démarche centrale pour articuler les préoccupations de performance et de conditions de travail.

En complément de la démarche institutionnelle sur le développement de la QVT, le CHPG propose depuis mars 2022, sur son espace Fitness, des cours collectifs dispensés par des coachs, afin de développer la pratique sportive, permettre la découverte de nouvelles activités ou encore renforcer le lien social.

## **ANIMATION D'UN ESPACE FITNESS**

### **BENEFICIAIRES :**

L'ensemble du personnel médical et non médical de l'établissement



### **OBJECTIFS DES SEANCES :**

- Permettre la pratique d'une activité sportive variée sur le lieu de travail : agrès, renforcement musculaire, yoga, stretching, pilates, Qi Gong.
- Mieux gérer le stress et l'anxiété lié aux métiers du soin
- Offrir un accompagnement personnalisé
- Créer un lieu de vie, d'échanges et de partages visant à développer la cohésion d'équipe
- Développer le sentiment d'appartenance à l'établissement
- Fédérer les équipes autour d'un projet commun

**Animation de l'espace fitness : 40 000 €/ an**



1, avenue Pasteur, 98000 Monaco

+377 97 98 99 00

[www.chpg.mc](http://www.chpg.mc)

Retrouvez nous sur

