

La Principauté se mobilise pour la Journée mondiale du diabète



Le ministre des Affaires sociales et de la Santé Christophe Robino était présent aux côtés de la Croix-Rouge du Rocher.
(Photo Frédéric Nebinger)

Ce mardi, pour la Journée mondiale du diabète, la Croix-Rouge Monégasque a organisé une opération de dépistage gratuit sur l'esplanade de Fontvieille, en collaboration avec le gouvernement princier et le Centre Hospitalier Princesse-Grace. Objectif de cette mobilisation collective : sensibiliser et mieux faire connaître cette maladie, les différents types de diabète ainsi que les moyens de le prévenir.

« Une personne diabétique sur 2 s'ignore »

Ils ont été nombreux à venir profiter de ce dépistage rapide, gratuit et indolore, comme a pu s'en réjouir Dominique Martet, responsable de la section santé-prévention de la Croix-Rouge de Monaco : « La population monégasque a su répondre présent, preuve de l'importance de cette journée de sensibilisation autour du diabète à laquelle la Principauté s'est associée tout comme 150 pays dans le monde. »

De son côté, le conseiller de gouvernement-ministre des Affaires sociales et

de la Santé, Christophe Robino, s'est prêté lui aussi à la piqûre de dépistage. Il a tenu à rappeler que « le diabète ne doit pas être sous-estimé, le meilleur traitement contre cette pathologie restant la prévention. Cette journée de collaboration avec la Croix-Rouge Monégasque témoigne d'une prise de conscience collective et la Principauté poursuit ainsi son engagement dans l'amélioration de la qualité de vie et de la prise en charge de la population et des salariés, par une action de proximité. »

Pour mémoire, parmi les différents types de diabète, celui de type II, qui touche 90 % des diabétiques, est plus particulièrement visé par les opérations de dépistage. Il frappe surtout les plus de 40 ans enclins à une mauvaise hygiène de vie (stress, alimentation trop riche, boissons sucrées, manque d'activité physique, etc...). Pour d'autres malades, le diabète est lié à un facteur héréditaire. En effet, 40 % des personnes, dont un des parents est diabétique, risquent de l'être. Ce taux monte à 70 % si les deux parents le sont. Cependant le diabète demeure

une maladie silencieuse, comme l'a rappelé Sophie Broussole Bun, endocrinologue-nutritionniste au CHPG : « Aujourd'hui une personne diabétique sur 2 s'ignore. Beaucoup ne ressentent aucun symptôme et très souvent les patients s'aperçoivent qu'ils sont diabétiques après 10 ans d'évolution de la maladie. On dénombre 500 millions de personnes atteintes de cette pathologie dans le monde et les chiffres ne font qu'augmenter à cause de nos modes de vies, du surpoids et du vieillissement de la population. »

Son conseil pratique : « Pour prévenir le diabète, il faut avoir 3 repas par jour équilibrés avec des légumes, des protéines, des féculents tout en ayant une activité physique quotidienne. En revanche, les sodas et plats préparés, trop riches en sucre, sel et graisse, sont à proscrire. »

Le CHPG dispose d'un service diabétologie et propose un suivi des patients diabétiques et des consultations par un infirmier d'éducation diabétique sont également disponibles.

Rens. + 377.97.98.77.54.

La phrase



Les différents acteurs lors de la signature de la convention, devant le Ministère d'Etat.

(Photo Manuel Vitali/Dir.Com.)

“ Ce partenariat participera, j'en suis persuadé, à l'émergence de nouveaux modèles économiques à Monaco, susceptibles de générer de la valeur sociétale et des services innovants pour mieux comprendre et répondre aux défis environnementaux auxquels nous sommes confrontés aujourd'hui”

Frédéric Genta, Délégué Interministériel à l'Attractivité et à la Transition Numérique, après la signature d'une convention-cadre de partenariat entre le gouvernement princier et le Centre national d'études spatiales (CNES) français.

Cet accord porte sur l'utilisation des solutions et technologies spatiales pour soutenir le développement économique, encourager l'innovation et contribuer à la préservation de l'environnement.

Il s'inscrit dans une dynamique de diversification de l'économie monégasque et dans la poursuite des engagements du Souverain, notamment au regard du programme de développement durable à l'horizon 2030 de l'ONU.