CENTRE HOSPITALIER
PRINCESSE GRACE
INSTITUTS DE FORMATION IFSI - IFAS

OFFRE DE FORMATION POUR LES AUXILIAIRES DE VIE SOCIALE

Conformément à l'Arrêté du 29 janvier 2016 relatif au
Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social
et au Référentiel de formation, spécialité accompagnement de la vie à domicile

En partenariat avec le

CENTRE
DE COORDINATION
GÉRONTOLOGIQUE
DE MONACO

Module 1 : Accompagner la personne âgée

Objectifs de la formation

- Identifier et comprendre les besoins spécifiques des personnes âgées et/ou dépendantes et connaître les limites de son champ d'activité professionnelle
- Savoir analyser la situation de chaque personne et proposer un projet individualisé
- Améliorer sa pratique professionnelle et développer une éthique professionnelle

Contenu de la formation

Intitulés de la formation	Déclinaison du contenu	Méthode pédagogique
Identification et compréhension des habitudes, besoins, souhaits et du rythme de vie de la personne âgée	▪ Evaluation des besoins et capacités de la personne âgée dans les actes de la vie quotidienne ▪ Assurer le confort, l'hygiène de vie, la sécurité et l'aide aux activités motrices de la personne en situation de dépendance	▪ Apports théoriques à partir d'analyses de situations professionnelles ▪ Simulation avec mannequin gériatrique
Connaissance des besoins liés au vieillissement et à la dépendance, des notions de déficience, de dépendance	▪ Manutention en situation de dépendance ▪ Physiologie du vieillissement et impact sur l'autonomie de la personne âgée	▪ Exercices pratiques Exploitation de l'étude de cas réalisée en inter-session ▪ Travaux pratiques en situation (avec matériel de simulation du dépendance)
Identification des critères de qualité dans la relation : les attitudes qui facilitent ou freinent la communication, les attitudes positives pour une relation de qualité	▪ La relation avec la personne âgée et sa famille ▪ Se positionner face à des situations de crise, de conflits ▪ La relation avec la personne âgée présentant des troubles cognitifs	Jeux de rôle et exploitations de vidéos pédagogiques
Relations avec les différents membres de la famille : rôle relationnel dans la relation triangulaire personne âgée, famille et auxiliare de vie.		Mise en application à partir de situations vécues
Maintien de la vie sociale : liens avec le voisinage, dans le quartier	Les besoins psycho-sociaux de la personne Les structures sociales d'accueil, de loisirs, de soutien	Apports théoriques + table ronde inter-disciplinaire autour d'une situation de vie
Se situer et trouver sa place au sein d'une équipe d'intervenants au domicile	Les différents intervenants à domicile : - Missions et rôle de chacun - Avantages et contraintes pour la personne âgée	
Techniques de manutention	Ergonomie, connaissances des aides techniques et appareillages	▪ Mise en application à partir de situations vécues ▪ Exercices pratiques ▪ Simulation avec mannequin gériatrique

Aide à la prise des médicaments	▪ Règles de bonnes pratiques dans l'utilisation des médicaments ▪ Prévention des risques de fausses routes	▪ Apports théoriques ▪ Exercice pratique
Assurer des transmissions de qualité sur les informations recueillies à l'entourage de la personne âgée et/ou à l'équipe pluridisciplinaire qui intervient à domicile	▪ Transmettre des informations de qualité à partir de situations vécues ▪ Place de chaque intervenant au domicile dans les transmissions	Travail sur feuilles de transmissions, diagrammes, pictogrammes
Evaluation des paramètres de surveillance de la santé (température, prise de poids,...) et identification des anomalies révélatrices d'un problème de santé, transmission des informations recueillies	▪ Principaux paramètres de surveillance de la santé Problèmes de santé récurrents rencontrés en situation professionnelle ▪ Détecter les signes révélateurs d'un problème ou d'un mal-être et prendre les dispositions adaptées ▪ Signalement des problèmes à travers la transmission orale et écrite	▪ Mise en application à partir de situations vécues ▪ Exercices pratiques
Limites de compétence de l'auxiliaire de vie sociale dans les soins à la personne	▪ Rôle et limites de l'AVS ▪ Place dans l'équipe pluridisciplinaire	Analyse de pratiques professionnelles
Connaître et respecter les règles de discrétion professionnelle.	▪ Situations de discrétion professionnelle ▪ Rôle et limites de l'AVS ▪ Place dans l'équipe pluridisciplinaire	▪ Apports théoriques ▪ Analyse de pratiques professionnelles

Bilan de la formation	▪ Questionnaire de satisfaction ▪ Echanges sur les acquis et ressentis

Intervenants : Cadres de santé formateurs IFSI
Equipe soignante CR III CHPG
Ergonome CHPG
Psychologue
Equipe du Centre de Coordination Gérontologique
Ergothérapeute

Durée de la formation :

4 jours en deux sessions (soit 28 h)

permettant une mise en application des apports théoriques et pratiques sur le terrain professionnel entre les 2 sessions

Calendrier de formation

Mardi 17 et mercredi 18 janvier 2023

Mardi 14 et mercredi 15 février 2023

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Tarif par personne : 350€

Groupe de 8 personnes minimum : 250€ par personne

Module 2 : Communication avec la personne âgée présentant une maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée

Objectifs de la formation :

Avoir un comportement professionnel adapté et éthique dans l'accompagnement des personnes présentant des troubles cognitifs

Ce module est en lien étroit avec la formation réalisée par le médecin responsable de le Gériatrie du CHPG et le Centre de coordination Gérontologique de Monaco sur la communication avec la personne atteinte par la maladie d'Alzheimer, il ne peut être réalisé qu'en complément de celui-ci

Contenu de la formation :

Intitulés de la formation	Déclinaison du contenu	Méthode pédagogique
Communiquer avec la personne présentant un Alzheimer	Rappel des troubles du comportement observables, manifestations d'anxiété, d'agressivité, de douleur	Analyse de situations vécues
Analyse des besoins perturbés et réponses adaptées (alimentation, sommeil, élimination, propreté corporelle)	▪ La toilette et les soins d'hygiène ▪ Evaluation de la qualité du sommeil ▪ Evaluation du comportement alimentaire	▪ Analyse d'une situation de vie ▪ Ateliers pratiques
Communication adaptée à la situation (stimulation, communication verbale et non verbale, distance professionnelle) et transmission des informations	▪ Observation du comportement ▪ Le langage non verbal: un autre moyen de communiquer ▪ La juste distance dans l'accompagnement des personnes présentant une maladie d'Alzheimer	▪ Exploitation de vidéos pédagogiques ▪ Analyse de photolangage ▪ Exercices à partir de grilles d'observation du comportement
Analyse des besoins perturbés (mobilisation, déplacements,…)	▪ Aide aux déplacements et prévention des risques de chute ▪ Prévention des risques pour la personne à domicile et pour l'AVS ▪ Activité physique adaptée	▪ TD/ Prévention des chutes ▪ Manutention, ergonomie ▪ Exercices physiques
L'auxiliaire de vie, un relai efficace avec l 'entourage de la personne accompagnée	La place de l'AVS à domicile (spécificité et complémentarité) au sein des équipes pluriprofessionnelles et de l'entourage familial	Apports théoriques
Agitation et agressivité de la personne âgée présentant une maladie d'Alzheimer	Prévention des risques liés à la crise d'agitation	Jeux de rôle de gestion de crise
Limites du champ de compétences de l'auxiliaire de vie sociale	▪ Rôle et limites de l'AVS ▪ Place dans l'équipe pluridisciplinaire	Apports théoriques

Bilan de la formation	▪ Questionnaire de satisfaction ▪ Echanges sur les acquis et ressentis

Intervenants : Cadres de santé formateurs IFSI
Equipe soignante Centre Spéranza
Psychogériatre CHPG

Durée de la formation :

4 jours en deux sessions (soit 28h) permettant une mise en application des apports théoriques et pratiques sur le terrain professionnel entre les 2 sessions

Calendrier de formation

Mardi 15 et mercredi 16 novembre 2022
Mardi 10 et mercredi 11 janvier 2023

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Tarif par personne : 350€
Groupe de 8 personnes minimum : 250€ par personne

Module 3 : Bientraitance des personnes âgées et/ou en situation de dépendance

Objectifs de la formation

- Apporter une aide personnalisée en se recentrant sur le respect et le bien-être de la personne dépendante
- Comprendre le concept de bientraitance pour améliorer sa pratique professionnelle
- Identifier les comportements individuels et collectifs pouvant s'écarter des attitudes de bientraitance et savoir y répondre

Contenu de la formation

Intitulés de la formation	Déclinaison du contenu	Méthode pédagogique
Comprendre les comportements des personnes accompagnées (écoute, observation)	▪ Les étapes du vieillissement et les contraintes physiques et psychologiques ▪ Techniques de communication verbale et non verbale ▪ Valeurs et croyances, environnement socio-familial et culturel	▪ Apports théoriques ▪ Ateliers de communication ▪ Mise en situation simulée
La vulnérabilité des personnes en situation de dépendance et la maltraitance	▪ Les différentes formes de maltraitance ▪ Droits des personnes en situation de dépendance, protection légale ▪ Charte de bientraitance	Réflexions en petit groupe
Connaissance des facteurs de risques de maltraitance et savoir agir face à la maltraitance	Les causes et conséquences de la maltraitance Conduite à tenir face à des situations de maltraitance	Apports théoriques
La posture professionnelle de bientraitance : culture du respect de la personne et de son histoire de vie	▪ La relation à l'autre ▪ La juste distance, la gestion des émotions ▪ De la maltraitance à la bientraitance ▪ Gestion de relation familiale difficile ou conflictuelle: positionnement de l'AVS	Réflexions et échanges à partir de vidéos
Questionnement de sa pratique professionnelle et réflexion sur les comportements de bientraitance	▪ Prendre soin de soi pour prendre soin des autres ▪ Rôle et limites de l'AVS ▪ Place dans l'équipe pluridisciplinaire	Réflexions et échanges à partir de vidéos
Bilan de la formation		▪ Questionnaire de satisfaction ▪ Echanges sur les acquis et ressentis

Intervenants : Cadres de santé formateurs IFSI
Equipe du centre de Coordination Gérontologique
Directeur Qualité, Docteur en droit de la santé, Formateur AVS
Psychogériatre CHPG
Psychologue CHPG

Durée de la formation : 4 jours en deux sessions (soit 28 h) permettant une mise en application des apports théoriques et pratiques sur le terrain professionnel entre les 2 sessions
Calendrier de formation
Mardi 3 et mercredi 4 mai 2023 **Mardi 30 et mercredi 31 mai 2023** de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30
Tarif par personne : 350€ **Groupe de 8 personnes minimum : 250€ par personne**

Module 4 : Aide à la gestion du lieu de vie

Objectifs de la formation

- Savoir évaluer les besoins nécessaires au maintien de l'autonomie
- Comprendre les difficultés liées au dépendance et collaborer à l'adaptation du lieu de vie aux conséquences de la pathologie, du dépendance

Intitulés de la formation	Déclinaison du contenu	Méthode pédagogique
Participer à l'adaptation du logement et à l'amélioration du cadre de vie	▪ Adaptation du logement pour la prévention des accidents domestiques et des chutes ▪ Utilisation de matériel d'assistance médicalisé, respect des règles de sécurité ▪ Prévention des accidents domestiques (chutes, brûlures,...)	Apports théoriques et démonstration pratique
✳ Participer à l'entretien du linge ✳ Valoriser l'image de soi de la personne en situation de dépendance	▪ Connaissance des propriétés des différents textiles, maîtriser la lecture des codes d'entretien ▪ Utilisation du matériel et les produits mis à disposition en fonction des textiles ▪ Connaissance des techniques courantes de lavage et de repassage ▪ Réalisation de petites réparations de vêtements ▪ Image corporelle et estime de soi ▪ Dimension biophysiologique, psychologique et sociologique du vêtement	▪ Apports théoriques ▪ Ateliers pratiques ▪ Analyse de situation professionnelle
Veiller à l' hygiène et à la sécurité du logement	▪ Connaissance et utilisation des produits, matériels et équipements ▪ Connaissance des techniques ménagères	Apports théoriques

Bilan de la formation	▪ Questionnaire de satisfaction ▪ Echanges sur les acquis et ressentis

Intervenants : Cadres de santé formateurs IFSI
Kinésithérapeute/ Ergonome
Equipe buanderie CHPG
Conseiller en économie familiale et sociale
Formateurs spécialisés dans la formation des AVS

Durée de la formation :

2 jours en deux sessions (soit 14h) permettant une mise en application des apports théoriques et pratiques sur le terrain professionnel entre les deux sessions

Calendrier de formation

Mardi 20 juin 2023 et Mercredi 21 juin 2023

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Tarif par personne : 200€

Groupe de 8 personnes minimum : 150€ par personne

Module 5 : Nutrition et personne âgée

Objectifs de la formation

- Connaître les besoins nutritionnels des personnes âgées
- Comprendre et respecter les habitudes alimentaires et le sens du repas à partir d'une approche psychologique, sociologique et culturelle
- identifier les contraintes économiques, sanitaires et organisationnelles pour optimiser la prestation repas
- Améliorer la qualité de la prestation repas dans sa dimension relationnelle

Contenu de la formation

Intitulés de la formation	Déclinaison du contenu	Méthode pédagogique
Besoins physiologiques et comportement alimentaire de la personne âgée	▪ Le vieillissement physiologique de la fonction digestive ▪ Les besoins nutritionnels de la personne âgée ▪ Les principales carences alimentaires	Apports théoriques
Notion de plaisir et de convivialité associée au repas	▪ Le sens du repas ▪ Participation de la personne en situation de dépendance au choix et à la confection du repas	▪ Apports théoriques ▪ Analyse de situation professionnelle
Entraves à la prise du repas	Les facteurs qui influent sur la nutrition des personnes âgées	▪ Apports théoriques ▪ Travaux pratiques en situation (avec matériel de simulation du dépendance)
Difficultés liées au dépendance, aux pathologies associées	▪ Pathologies qui limitent les mouvements ▪ Alimentation et diabète ▪ Alimentation et problèmes cardiovasculaires ▪ Alimentation et maladie d'Alzheimer ▪ Alimentation et cancer ▪ Alimentation et insuffisance rénale	
Les médicaments et leur influence sur la prise de repas	▪ Principaux facteurs de risques liées au vieillissement physiologique ▪ Prévention des risques liés au dépendance et/ou à un trouble cognitif ▪ Retentissement des médicaments sur l'alimentation	Apports théoriques et analyse de situations professionnelles
Les risques de dénutrition, déshydratation, fausses routes	▪ Evaluation du poids de la personne ▪ Installation de la personne, mise en sécurité, respect de son confort	▪ Travaux pratiques en situation (avec mannequin gériatrique) ▪ Exercice pratique
Principe de conservation des aliments et prévention des intoxications alimentaires	▪ Hygiène vestimentaire et hygiène des mains de l'AVS ▪ Hygiène de l'environnement (vaisselle, table du repas, linge de table,...) ▪ Respect des règles d'hygiène alimentaire (de l'achat à la consommation) ▪ Hygiène des mains et bucco-dentaire de la personne nécessitant une aide à la prise des repas	▪ Apports théoriques ▪ Exercice pratique de lavage des mains

Réalisation de repas adaptés à la personne âgée	▪ Recueil d'informations sur l'histoire de vie de la personne, ses goûts et habitudes ▪ Réalisation de repas attractifs et adaptés aux besoins ▪ Gestion du budget alimentaire	▪ Exercices pratiques à partir de situations concrètes ▪ Apports théoriques et ateliers pratiques ▪ Apports théoriques
Collaboration et partage autour du repas avec les autres intervenants à domicile	▪ Rôle et limites de l'AVS ▪ Place dans l'équipe pluridisciplinaire	Table ronde autour d'une situation professionnelle

Bilan de la formation	▪ Questionnaire de satisfaction ▪ Echanges sur les acquis et ressentis

Intervenants : Cadres de santé formateurs IFSI
Diététicienne du CR III CHPG
Orthophoniste du CR III CHPG
Responsable restauration CHPG
Conseiller en économie familiale et sociale
Equipe du centre de Coordination Gérontologique

Durée de la formation :

3 jours en deux sessions (soit 21h)
permettant une mise en application des apports théoriques et pratiques sur le terrain professionnel entre les deux sessions

Calendrier de formation

Mardi 21 et mercredi 22 novembre 2023

Mardi 12 décembre 2023

de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Tarif par personne : 275,00€

Groupe de 8 personnes minimum : 200€ par personne

PUBLIC CONCERNÉ

Formation accessible aux personnes salariées de services de maintien à domicile dans le cadre de la formation continue

Effectif : de 8 à 12 personnes maximum

INSCRIPTION

Institut de Formation en Soins Infirmiers et d'Aides-soignants

Centre Hospitalier Princesse Grace
Secrétariat de l'Institut
98000 MONACO

Tel **: 00377 97 98 98 60**

Mail: ifsimc@chpg.mc

LIEU DE LA FORMATION

Institut de Formation en Soins Infirmiers et d'Aide-soignant

Centre Hospitalier Princesse Grace
1, Avenue Pasteur
98000 MONACO

MODALITÉS PRATIQUES

Accès au CHPG par le bus, ligne n°3 et n°5

Accueil des participants à partir de 8h

Bâtiment Lou Clapas, 3è étage

Pause déjeuner de 12h30 à 13h30