

SANTÉ

Le CHPG doté d'un Espace Fitness

Le Souverain a inauguré dernier l'Espace Fitness du CHPG, en présence notamment du concepteur de l'agrès et du donateur.

04 octobre 2021, 07h08



© Eric Mathon - Palais Princier

A cette occasion, le Prince Albert II a pu découvrir cet espace dédié aux professionnels du CHPG, de 7h à 20h, 7j/7, pour leur permettre de se relaxer, de se détendre, de se dépenser, et, bien sûr, de rester en bonne santé !

Au-delà de l'agrès polyvalent extrêmement astucieux qui prend place au centre de l'espace, le lieu propose différents équipements de nature à permettre une pratique individuelle, ou en groupe, car l'objectif demeure de créer du lien et de la solidarité.

L'équipe du service de Médecine Physique et Réadaptation s'est portée volontaire pour accompagner leurs collègues dans leur pratique, et motiver les troupes. Dans un second temps, l'ambition est de pouvoir proposer gratuitement aux professionnels des cours collectifs (yoga, pilates, cardio-training, etc).

N.M.



© Eric Mathon - Palais Princier



© Eric Mathon - Palais Princier