

Alexia Barrier, marraine de promo de l'IFSI

La navigatrice biotoise s'est rendue hier, en fin de matinée, à [l'Institut de Formation en Soins Infirmiers \(IFSI\)](#) où elle a pu rencontrer les 27 élèves de la promotion 2020-2023 qui l'ont choisie comme marraine. Très touchée par cette attention, la skippeuse, qui a terminé 24^e de la dernière édition du Vendée Globe, a échangé pendant plusieurs minutes avec la relève des infirmiers à Monaco, sous l'œil de Benoîte de Sevelinges, directrice du CHPG, et de Josette Piazza-Cadiou, directrice de l'IFSI.

28 avril 2021, 07h29



© Michael Alesi - Direction de la Communication

« J'ai mis un peu de temps à venir », a plaisanté Alexia Barrier, qui a bouclé le Vendée Globe en 111 jours 17 heures 3 minutes et 44 secondes à bord de son Imoca *Le Pingouin* de 1998. Il faut dire que la navigatrice a appris la demande de l'IFSI lors de son tour du monde en solitaire. « Quand mon équipe m'en a parlé, j'étais encore en mer, c'était surprenant ! » se souvient la navigatrice. « Fière » d'avoir été choisie comme marraine pour la promotion 2020-2023, elle a dressé quelques parallèles entre les deux mondes.



© Michael Alesi - Direction de la Communication

Quand nautisme et milieu médical se rencontrent

« Je pense qu'il y a pas mal de similarités entre nos métiers. Souvent, on agit en solitaire mais on compte sur toute une équipe afin de pouvoir atteindre ses objectifs. Je suis seule sur mon bateau, mais sans mon équipe, je ne pourrais jamais prendre le départ d'une course. Il y a des fois où vous allez vous sentir seuls face à un patient, mais sachez que vous formez un équipage et vous pouvez compter les uns sur les autres », a-t-elle confié avec bienveillance. Autre point commun : faire face à la difficulté, l'échec, comme l'a évoqué Alexia Barrier : *« Il m'arrive de louper mes manœuvres, en fonction de la météo. Les éléments restent les patrons selon les courses. Pour vous, c'est quand vous faites face à la maladie, elle peut prendre le dessus. Il s'agit d'un apprentissage, pas d'un échec. On ne peut pas réussir à tous les coups ».* Les mots de la skippeuse professionnelle, qui a tenu à rendre hommage à ces « héros du quotidien », étaient empreint d'une grande sagesse. *« Je suis hyper impressionnée et j'admire le métier que vous avez choisi »,* a-t-elle notamment souligné.



© Michael Alesi - Direction de la Communication

Des attaches à Monaco

La directrice du CHPG, Benoîte de Sevelinges, a remercié la navigatrice de s'être déplacée, ainsi que pour ses propos élogieux : « Ces mots sont révélateurs des valeurs de l'IFSI et du CHPG, qui est un hôpital dont l'objectif est de garder ses élèves durant toute leur carrière. » Elèves qui ont, à leur tour, remercié la navigatrice lors d'une « lecture hommage » relatant ses exploits sportifs et ses engagements environnementaux. En effet, [Alexia Barrier a créé son association, 4myplanet, en 2009](#) et a des attaches à Monaco, où sa société est basée depuis dix ans. Elle est également en partenariat avec les Thermes Marins depuis autant d'années, endroit où elle effectue d'ailleurs sa préparation physique.



© Michael Alesi - Direction de la Communication

Le sourire contre les maux

« C'est intéressant de sortir du nautisme pour venir en Principauté. Cette promotion a beaucoup d'enthousiasme, elle semble très prometteuse » a-t-elle ainsi poursuivi. « Cette venue s'inscrit dans la lignée de ce que j'aime faire : décroiser les strates de la société. Qu'un marin puisse s'adresser au milieu médical, je trouve ça génial. On a tous à apprendre les uns des autres. Leur donner de l'inspiration et du courage grâce à mes courses maritimes, c'est exceptionnel », s'est-elle enthousiasmée. Avant de partir, Alexia Barrier a invité les élèves à venir lui rendre visite dans le port d'Antibes où est amarré son bateau et leur a glissé un dernier conseil pour la route : « Quand je me sens moins bien, je me force à sourire. C'est un exercice qui trompe le cerveau car sourire déclenche de la dopamine et donc booste la motivation ». Même derrière le masque, le message semblait être bien passé.

Délia KRIEL